

Die neue Kyū Prüfungsordnung

Vorbemerkungen

Nach gründlicher Befragung der einzelnen Dan-Träger im KBVD wurden in einer überarbeiteten Prüfungsordnung für Kyū-Grade die Wünsche und Äußerungen in die selbige eingebunden. Alle Wünsche waren leider nicht realisierbar. So konnten zum Beispiel Kumite oder Bodenrandori als Prüfungsfach nicht eingebunden werden. Um diese Punkte umsetzen zu können, ohne dass Prüflinge sich der großen Gefahr der Verletzung begeben, bedarf es einem Regelwerk und auch Prüfer, die Kumite und Randori bewerten können.

Die neue Prüfungsordnung verzichtet auf das Vorschreiben von Einzeltechniken in der Kategorie der Grundtechniken. Der Prüfling kann seine eigene, individuelle Selbstverteidigung (SV) zeigen. Darüber hinaus gibt es zwei neue Prüfungsfächer, womit sich die Anzahl von sieben auf neun Prüfungsfächern steigert.

Weitere Einzelheiten werden nachstehend erläutert.

- Auszug aus den neuen Prüfungsfächern bzw. Unterfächern:
 - Kata ab 3. Kyū (Grün-Gurt): Mit der Reaktivierung einer Kata-Stufe ab dem 3. Kyū (Grün-Gurt) soll langfristig eine höhere Qualität der gezeigten Kata auf Dan-Prüfungen erzielt werden. Zur Auswahl stehen die *Nage-no-kata* und *Goshin-Jitsu-no-kata* (siehe Seite 3f.).

Der Prüfling wählt die Kata-Stufe individuell und aufeinander aufbauend.

Bei seiner Prüfung zum 1. Kyū (Braun-Gurt) zeigt der Prüfling zwei Stufen der zuvor gewählten Kata.

- Blocktechniken werden zukünftig in einem gesonderten Prüfungsfach abgefragt.
 - Die Auswahl der Waffen wurde erweitert. So sind nun auch bewegliche Waffen (z. B. Ketten) abzuwehren.
 - Abwehr in der Bodenlage: Der Wunsch einer „Abwehr in der Bodenlage“ wurde berücksichtigt und als eigenständiges Prüfungsfach installiert.
- Künftig können auch Alltagsgegenstände mit in die SV eingebunden werden.

Hinweise und Neuerungen zur Prüfungsordnung für Kinder und Jugendliche

6 bis 14 Jahre: Die Vereine haben die Möglichkeit nach ihrer eigenen Prüfungsordnung für Kinder und Jugendliche zu prüfen. *Das Prüfungsprogramm muss mit dem KBVD Prüfungswart abgestimmt und genehmigt sein.*

12 bis 14 Jahre: Jugendliche in diesem Alter können vom Verein entweder nach der eigenen Kinder- und Jugendordnung geprüft werden oder nach der KBVD-Prüfungsordnung für Jugend / Erwachsenen ab 14 Jahre. *Der Verein legt einen Prüfungsweg verbindlich fest.*

Halbgürtel im Kinderbereich: Die Vereine können bis zum 3. Kyū nach dem Halbgürtel-Prinzip prüfen. Somit ergeben sich folgende Gürtelstufen:

weiß (6. Kyū), weiß-gelb (6./5. Kyū),
gelb (5. Kyū), gelb-orange (5./4. Kyū),
orange (4. Kyū),
grün (3. Kyū),
blau (2. Kyū),
braun (1. Kyū)

Bei Halbgürteln können die Gürtelstufen weiß-gelb (6./5. Kyū) und gelb-orange (5./4. Kyū) bei herausragenden Leistungen im Training übersprungen werden. Dieses entscheidet die jeweilige Prüfungskommission.

Eine Lehrgangsteilnahme für die Kinder und Jugendlichen bis 12 Jahre ist *optional*. In der Vorbereitungszeit zu den folgenden Gürtelstufen: grün (3. Kyū), blau (2. Kyū), braun (1. Kyū) besteht *Lehrgangspflicht*. Hier sollten die Kinder und Jugendlichen die speziellen Kinder- und Jugendlehrgänge des KBVD nutzen.

Hinweise und Neuerungen zur Prüfungsordnung für Jugendliche und Erwachsene ab 14 Jahre

Basistechniken/Grundschule

Nr.	Bezeichnung	Allgemeine Hinweise, Neuerungen (sofern zutreffend)
Basistechniken		
1.1.	Fallschule	Neuerung ist das Fallen über Hindernisse, unter Einwirkung des Partners, mit Waffen oder beim Fallen Waffen aufnehmen.
2.	Kata	<p><i>Nage-No-Kata</i> (Kata der Würfe) <i>Goshin-Jitsu-No-Kata</i> (Form der Verteidigungstechniken)</p> <p>Der Prüfling muss sich zwischen den beiden Kata entscheiden, um dann bei der Prüfung eine oder mehrere Stufen (je nach Prüfungsanforderung) zu demonstrieren. Die Stufen der jeweiligen Kata sind untereinander frei wählbar.</p> <p>Kurzbeschreibung der wählbaren Kata und deren Stufen:</p> <p>Nage-no-kata</p> <p>1. Gruppe: <i>Te-waza</i> Handwürfe <i>Uki-otoshi</i> <i>Seoi-nage</i> <i>Kata-guruma</i></p> <p>2. Gruppe: <i>Koshi-waza</i> Hüftwürfe <i>Uki-goshi</i> <i>Harai-goshi</i> <i>Tsuri-komi-goshi</i></p> <p>3. Gruppe: <i>Ashi-waza</i> Beinwürfe <i>Okuri-ashi-barai</i> <i>Sasae-tsuri-komi-ashi</i> <i>Uchi-mata</i></p> <p>4. Gruppe: <i>Ma-sutemi-waza</i> Opferwürfe, Rückenlage <i>Tomoe-nage</i> <i>Ura-nage</i> <i>Sumi-gaeshi</i></p> <p>5. Gruppe: <i>Yoko-sutemi-waza</i> Opferwürfe, Seitenlage <i>Yoko-gake</i> <i>Yoko-guruma</i> <i>Uki-waza</i></p> <p>Die Ausführung der Kata erfolgt begrüßungs- und abgrußzeremoniell.</p>

Nr.	Bezeichnung	Allgemeine Hinweise, Neuerungen (sofern zutreffend)
		<p>Goshin-jitsu-no-kata</p> <p>1. Gruppe (Kontakt-Angriffe: <i>Ryote dori:</i> Greifen mit beiden Händen <i>Hidari eri dori:</i> Ergreifen des linken Reverse <i>Migi eri dori:</i> Ergreifen des rechten Reverse <i>Kata ude dori:</i> Ergreifen eines Armes <i>Ushiro eri dori:</i> Griff von hinten in den Kragen <i>Ushiro jime:</i> Würgen von hinten <i>Kakae dori:</i> Umklammerung von hinten</p> <p>2. Gruppe: Angriff durch Faust- und Fuß <i>Naname uchi:</i> Seitlicher Fausthieb <i>Age tuski:</i> Faustschlag gegen das Kinn <i>Gammen tsuki:</i> Faustschlag in das Gesicht <i>Mae geri:</i> Tritt von vorne <i>Yoko geri:</i> Seitlicher Fußtritt</p> <p>3. Gruppe: Abwehr von Angriffen mit Waffen. 3.1. Messer <i>Tsukkake:</i> Abwehr eines Messerstichs <i>Choku tsuki:</i> Gerader Messerstich <i>Naname tsuki:</i> Seitlicher Messerstich</p> <p>3.2. Stock <i>Furi age:</i> Schlag mit erhobenen Stock <i>Furi oroshi:</i> Schlag mit erhobenen Stock von der Seite <i>Morote tsuki:</i> Stoß mit dem Stock in die Magengegend</p> <p>3.3. Pistole <i>Shomen zuke:</i> Bedrohung von vorne <i>Koshi ga mae:</i> Bedrohung aus der Hüfte <i>Haimen zuke:</i> Bedrohung von hinten</p> <p>Die Ausführung der Kata erfolgt begrüßungs- und abgrüßzeremoniell.</p>
3.1.	Schläge / Stöße	Techniken können am stehenden Partner oder in einer Verteidigungsform gezeigt werden. Hilfsmittel wie Pratzen sind erlaubt.
3.2.	Tritte / Stöße	
3.3.	Blöcke	Die Blöcke sollen einzeln ohne weiterfolgende Techniken gegen Wurf-, Schlag- und Trittangriffe demonstriert werden.
4.1.	Würfe	Wurftechniken sollten aus der Bewegung gezeigt werden.
4.2.	Hebel	Aus der Bewegung heraus demonstrieren. Ab 1. Kyū können zusätzlich Hilfsmittel genutzt werden.
4.3.	Würgegriffe	
4.4.	Haltegriffe (Judo)	Haltegriffe müssen mindestens 15 Sekunden unter den Befreiungsversuchen des Partners demonstriert werden.

Nr.	Bezeichnung	Allgemeine Hinweise, Neuerungen (sofern zutreffend)
4.5.	Festlegegriffe	Die Festlegegriffe sollten mind. 10 Sek. gehalten werden können.
4.6.	Transportgriffe	Mit dem Transportgriff den Partner mindestens 5 Schritte kontrolliert fortbewegen.
Abwehrtechniken		
5.1.	Stock	Kurz- und Langstock
5.2.	Messer	Abwehr gegen Stiche, Schnitte und Bedrohungen. Die Waffe muss gesichert werden.
5.3.	Faustfeuerwaffen	Pistole/Revolver, Abwehr gegen Bedrohungen von vorne, von der Seite, von hinten auf Kopf- oder Brustkorbhöhe
5.4.	Sonstige Waffen	Alltagsgegenstände, bewegliche Waffen (z. B. Kette)
6.	Abwehr aus der Bodenlage	Tori ist in der Bodenlage und muss sich dort gegen verschiedene Angriffe (z. B. Tritte, Würger, etc.) verteidigen.
8.	Abwehr gegen Kontaktangriffe	Alle Techniken nach freier Wahl. Auf Vielseitigkeit bei Angriff und Verteidigung achten! Angriffe erfolgen aus der Bewegung heraus.
8.1.	Hand-/Armfassen	
8.2.	Revers- / Kragenfassen	
8.3.	Haarzug	
8.4.	Würgen im Stand und Boden	
8.5.	Brustumklammerung	
8.6.	Kopfumklammerung	
8.7.	Nelson	
9.	Freie Abwehr im Stand	



Gürtelbezeichnung/ Farbe	5.Kyu /gelb	4.Kyu /orange	3.Kyu /grün	2.Kyu /blau	1.Kyu /braun
Vorbereitungszeit	6 Monate	6 Monate	6 Monate	6 Monate	6 Monate
Mindest Trainingseinheiten	45	45	45	45	45
Mindest Alter	12	12	14	14	15

Basistechniken / Grundschule

1.1	Fallschule	3	6	8	10	Komplett
1.2	Bewegungsaufgabe	ca.30 Sec.	ca.1 Min.	ca.1 Min. 2 Partner	ca.1 Min. 2 Partner Stock	ca.1 Min. 2 Partner Stock/Messer

2	Kata Stufe*	-	-	1	1	2
---	-------------	---	---	---	---	---

*Reihenfolge frei Wählbar!

3.1	Schläge/Stöße	2	4	6	8	10
3.2	Tritte/Stöße	2	4	6	8	10
3.2	Blöcke	2	4	6	8	10

4.1	Würfe	2	4	6	8	10
4.2	Hebel	2	4	6	8	10
4.3	Würgegriffe	2	4	6	8	10
4.4	Haltegriffe(Judo)	2	2	4	-	-
4.5	Festlegegriffe	1	2	3	4	5
4.6	Transportgriffe	1	2	3	4	5

Abwehrtechniken

5.1	Stock	1	3	5	7	9
5.2	Messer	-	1	3	5	7
5.3	Faustfeuerwaffe(Pist./Rev.)	-	1	2	3	4
5.4	sonstige Waffen	-	1	2	3	4

6	Abwehr in der Bodenlage(SV)	1	2	3	4	5
---	-----------------------------	---	---	---	---	---

7.1	Schläge	2	4	6	8	10
7.2	Tritte	1	2	3	4	5

8.1	Hand/Arm fassen	1	3	5	7	9
8.2	Reverse/Kragen fassen	1	3	5	7	9
8.3	Haarzug	1	2	3	4	4
8.4	Würgen(Stand/Boden)	2	4	6	8	10
8.5	Brustumklammerung	1	2	3	4	5
8.6	Kopfumklammerung	1	2	3	4	5
8.7	Nelson	-	1	2	3	4

9	Freie Abwehr Stand	-	ca.30 Sec. 1 Gegner	ca. 1 Min. 2 Gegner	ca.1 Min. 2 Gegner	ca.1 Min. Gegner m.Waffen
---	--------------------	---	------------------------	------------------------	-----------------------	------------------------------

Sonstiges

Pflichtlehrgänge	-	1	1	2	2
Prüfung durch:	Verein	Verein	Verein	Verein	Verband



Basistechniken/Grundschule*

Prüfungsfach	Anzahl/Zeit	Beschreibung
1.1 Fallschule	3	z.B.:Rückwärts, seitwärts r./l., vorwärts r./l. liegen bleiben
1.2 Bewegungsaufgabe	ca.30 Sec.	Distanzverhalten: Ausweichen, Blocken, annähern, weiterführen

2 Kata-Stufe	-	-
--------------	---	---

3.1 Schläge/Stöße	2	beliebig aus der Bewegung heraus
3.2 Tritte/Stöße	2	
3.3 Blöcke	2	

4.1 Würfe	2	beliebig aus der Bewegung heraus
4.2 Hebel	2	
4.3 Würgegriffe	2	
4.4 Haltegriffe (Judo)	2	Nach Wahl aus Kesa-,Yoko-,Kami- oder Tate-shiho-Gatame
4.5 Festlegegriffe	1	beliebig aus der Bewegung heraus
4.6 Transportgriffe	1	

*Alle gezeigten Basistechniken müssen Rechts und Links beherrscht werden

Abwehrtechniken

Prüfungsfach	Anzahl/Zeit	Beschreibung
5.1 Stock	1	Angriff/Verteidigung bestimmt Prüfling
5.2 Messer	-	
5.3 Faustfeuerwaffen(Pist./Rev.)	-	
5.4 sonstige Waffen	-	

6 Abwehr in der Bodenlage	1	Tori in der Bodenlage, Uke Angriff beliebig
---------------------------	---	---

7.1 Schläge	2	Angriff/Verteidigung bestimmt Prüfling
7.2 Tritte	2	

8.1 Hand/Arm fassen	1	Angriff/Verteidigung bestimmt Prüfling
8.2 Revers/Kragen fassen	1	
8.3 Haarzug	1	
8.4 Würgen(Stand/Boden)	2	
8.5 Brustumklammerung	1	
8.6 Kopfumklammerung	1	
8.7 Nelson	-	

9.1 Freie Abwehr Stand	-	
------------------------	---	--

Landeslehrgänge**	-
-------------------	---



Basistechniken/Grundschule*

Prüfungsfach	Anzahl/Zeit	Beschreibung
1.1 Fallschule	6	z.B.: aus 5.Kyu +3 weitere
1.2 Bewegungsaufgabe	ca.30 Sec.	Distanzverhalten: Ausweichen, Blocken, annähern, weiterführen

2 Kata-Stufe	-	-
--------------	---	---

3.1 Schläge/Stöße	4	beliebig aus der Bewegung heraus
3.2 Tritte/Stöße	4	
3.3 Blöcke	4	

4.1 Würfe	4	beliebig aus der Bewegung heraus
4.2 Hebel	4	
4.3 Würgegriffe	4	
4.4 Haltegriffe (Judo)	2	Nach Wahl aus Kesa-,Yoko-,Kami- oder Tate-shiho-Gatame
4.5 Festlegegriffe	2	beliebig aus der Bewegung heraus
4.6 Transportgriffe	2	

*Alle gezeigten Basistechniken müssen Rechts und Links beherrscht werden

Abwehrtechniken

Prüfungsfach	Anzahl/Zeit	Beschreibung
5.1 Stock	3	Angriff/Verteidigung bestimmt Prüfling
5.2 Messer	1	
5.3 Faustfeuerwaffen(Pist./Rev.)	1	
5.4 sonstige Waffen	1	

6 Abwehr in der Bodenlage	2	Tori in der Bodenlage, Uke Angriff beliebig
---------------------------	---	---

7.1 Schläge	4	Angriff/Verteidigung bestimmt Prüfling
7.2 Tritte	2	

8.1 Hand/Arm fassen	3	Angriff/Verteidigung bestimmt Prüfling
8.2 Revers/Kragen fassen	3	
8.3 Haarzug	2	
8.4 Würgen(Stand/Boden)	4	
8.5 Brustumklammerung	2	
8.6 Kopfumklammerung	2	
8.7 Nelson	1	

9.1 Freie Abwehr Stand	ca.30 Sek.	1 Gegner
------------------------	------------	----------

Landeslehrgänge**	1
-------------------	---



Basistechniken/Grundschule*

Prüfungsfach	Anzahl/Zeit	Beschreibung
1.1 Fallschule	8	z.B.: aus 5.Kyu +5 weitere
1.2 Bewegungsaufgabe	ca.30 Sec.	Distanzverhalten: Ausweichen, Blocken, annähern, weiterführen

2 Kata-Stufe	1	1 Stufe aus Nage-no-kata oder 1 Stufe aus Goshin-jitsu-no-kata
--------------	---	--

3.1 Schläge/Stöße	6	beliebig aus der Bewegung heraus
3.2 Tritte/Stöße	6	
3.3 Blöcke	6	

4.1 Würfe	6	beliebig aus der Bewegung heraus
4.2 Hebel	6	
4.3 Würgegriffe	6	
4.4 Haltegriffe (Judo)	4	Aus 5.Kyu + 4.Kyu in Bewegungskette zeigen ohne Kontrollverl.
4.5 Festlegegriffe	3	beliebig aus der Bewegung heraus
4.6 Transportgriffe	3	

*Alle gezeigten Basistechniken müssen Rechts und Links beherrscht werden

Abwehrtechniken

Prüfungsfach	Anzahl/Zeit	Beschreibung
5.1 Stock	5	Angriff/Verteidigung bestimmt Prüfling
5.2 Messer	3	
5.3 Faustfeuerwaffen(Pist./Rev.)	2	
5.4 sonstige Waffen	2	

6 Abwehr in der Bodenlage	3	Tori in der Bodenlage, Uke Angriff beliebig
---------------------------	---	---

7.1 Schläge	6	Angriff/Verteidigung bestimmt Prüfling
7.2 Tritte	3	

8.1 Hand/Arm fassen	5	Angriff/Verteidigung bestimmt Prüfling
8.2 Revers/Kragen fassen	5	
8.3 Haarzug	3	
8.4 Würgen(Stand/Boden)	6	
8.5 Brustumklammerung	3	
8.6 Kopfumklammerung	3	
8.7 Nelson	2	

9.1 Freie Abwehr Stand	ca. 1 Min.	2 Gegner
------------------------	------------	----------

Landeslehrgänge***	1
--------------------	---



Basistechniken/Grundschule*

Prüfungsfach	Anzahl/Zeit	Beschreibung
1.1 Fallschule	10	unter anderen auch mit Einwirkung des Partners
1.2 Bewegungsaufgabe	ca. 1 Min.	2 Gegner mit Stock

2 Kata-Stufe	1 ³	1 Stufe aus Nage-no-kata oder 1 Stufe aus Goshin-jitsu-no-kata ³ darf vorher in 3.Kyu nicht gezeigt worden sein!
--------------	----------------	--

3.1 Schläge/Stöße	8	beliebig aus der Bewegung herraus
3.2 Tritte/Stöße	8	
3.3 Blöcke	8	darunter 1 Kombination

4.1 Würfe	8	beliebig aus der Bewegung herraus
4.2 Hebel	8	
4.3 Würgegriffe	8	
4.4 Haltegriffe (Judo)	-	
4.5 Festlegegriffe	4	beliebig aus der Bewegung herraus
4.6 Transportgriffe	4	

*Alle gezeigten Basistechniken müssen Rechts und Links beherrscht werden

Abwehrtechniken**

Prüfungsfach	Anzahl/Zeit	Beschreibung
5.1 Stock	7	Angriff/Verteidigung bestimmt Prüfling
5.2 Messer	5	
5.3 Faustfeuerwaffen(Pist./Rev.)	3	
5.4 sonstige Waffen	3	

6 Abwehr in der Bodenlage	4	Tori in der Bodenlage, Uke Angriff beliebig
---------------------------	---	---

7.1 Schläge	8	Angriff/Verteidigung bestimmt Prüfling
7.2 Tritte	4	

8.1 Hand/Arm fassen	7	Angriff/Verteidigung bestimmt Prüfling
8.2 Revers/Kragen fassen	7	
8.3 Haarzug	4	
8.4 Würgen(Stand/Boden)	8	
8.5 Brustumklammerung	4	
8.6 Kopfumklammerung	4	
8.7 Nelson	3	

**Alle Techniken nach freier Wahl, wobei besonderes Augenmerk auf die Vielseitigkeit der Angriffs- und Verteidigungsmöglichkeiten sowie auf sinnvolle und flüssige Bewegung gelegt werden soll.

9.1 Freie Abwehr Stand	ca. 1 Min.	2 Gegner darunter auch gleichzeitiger Angriff
------------------------	------------	---

Landeslehrgänge***	2
--------------------	---



Basistechniken/Grundschule*

Prüfungsfach	Anzahl/Zeit	Beschreibung
1.1 Fallschule	komplett	unter anderen Fallen mit Waffen, Waffenaufnahme während des Fallens
1.2 Bewegungsaufgabe	ca. 1 Min.	2 Gegner: einer mit Stock der andere mit Messer

2 Kata-Stufe	2 ³	aus 3.Kyu oder 2 Kyu : +1 Stufe aus Nage-no- oder +1Stufe aus Goshin-jitsu- ³ 2.Kata Stufe darf vorher noch nicht gezeigt worden sein!
--------------	----------------	--

3.1 Schläge/Stöße	10	darunter auch Schlagkombinationen beliebige aus der Bewegung heraus
3.2 Tritte/Stöße	10	
3.3 Blöcke	10	darunter 2 Kombinationen

4.1 Würfe	10	darunter auch 2 Kombinationen und 2 Konterwürfe darunter auch Option zu Hilfenahme Gegenstände
4.2 Hebel	10	
4.3 Würgegriffe	10	
4.4 Haltegriffe (Judo)	-	
4.5 Festlegegriffe	5	beliebig aus der Bewegung heraus
4.6 Transportgriffe	5	

*Alle gezeigten Basistechniken müssen Rechts und Links beherrscht werden

Abwehrtechniken**

Prüfungsfach	Anzahl/Zeit	Beschreibung
5.1 Stock	9	Angriff/Verteidigung bestimmt Prüfling
5.2 Messer	7	
5.3 Faustfeuerwaffen(Pist./Rev.)	4	
5.4 sonstige Waffen	4	

6 Abwehr in der Bodenlage	5	Tori in der Bodenlage, Uke Angriff beliebig
---------------------------	---	---

7.1 Schläge	10	Angriff/Verteidigung bestimmt Prüfling
7.2 Tritte	5	

8.1 Hand/Arm fassen	9	Angriff/Verteidigung bestimmt Prüfling
8.2 Revers/Kragen fassen	9	
8.3 Haarzug	4	
8.4 Würgen(Stand/Boden)	10	
8.5 Brustumklammerung	9	
8.6 Kopfumklammerung	5	
8.7 Nelson	4	

**Alle Techniken nach freier Wahl, wobei besonderes Augenmerk auf die Vielseitigkeit der Angriffs- und Verteidigungsmöglichkeiten sowie auf sinnvolle, flüssige und dynamische Ausführung gelegt werden soll.

9.1 Freie Abwehr Stand	ca. 1 Min.	mehere Gegner mit Waffen
------------------------	------------	--------------------------

Landeslehrgänge***	2
--------------------	---

***Grundsatzordnung beachten!

Stichpunktartiges Abfragen aus vorherigen Kyu-Prüfungen!