

# Prüfungsliste Muay Thai



| Prüfungstag:     | Prüfungsfach |  |                   |                 |                             |                            |                            |            |               |                                   |               |             |                 |
|------------------|--------------|--|-------------------|-----------------|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|------------|---------------|-----------------------------------|---------------|-------------|-----------------|
| Verein / Prüfer: | Khan-Grad    | 1. Bewegungsaufgabe                      | 2. Fausttechniken | 3. Fußtechniken | 4. Knie-Ellenbogentechniken | 5. Kombi-, Kontertechniken | 6. Sparring/Partnerübungen | 7. Pratzen | 8. Fallschule | 9. Selbstverteidigung             | 10. Kondition | 11. Theorie | neuer Khan-Grad |
| Name, Vorname    | Bewertung => | + = sehr gute bis befriedigende Leistung |                   |                 |                             |                            | 0 = ausreichende Leistung  |            |               | - = nicht ausreichende Leistungen |               |             |                 |
| 1.               |              |  |                   |                 |                             |                            |                            |            |               |                                   |               |             |                 |
| 2.               |              |  |                   |                 |                             |                            |                            |            |               |                                   |               |             |                 |
| 3.               |              |  |                   |                 |                             |                            |                            |            |               |                                   |               |             |                 |
| 4.               |              |  |                   |                 |                             |                            |                            |            |               |                                   |               |             |                 |
| 5.               |              |  |                   |                 |                             |                            |                            |            |               |                                   |               |             |                 |
| 6.               |              |  |                   |                 |                             |                            |                            |            |               |                                   |               |             |                 |
| 7.               |              |  |                   |                 |                             |                            |                            |            |               |                                   |               |             |                 |
| 8.               |              |  |                   |                 |                             |                            |                            |            |               |                                   |               |             |                 |
| 9.               |              |  |                   |                 |                             |                            |                            |            |               |                                   |               |             |                 |
| 10.              |              |  |                   |                 |                             |                            |                            |            |               |                                   |               |             |                 |
| 11.              |              |  |                   |                 |                             |                            |                            |            |               |                                   |               |             |                 |
| 12.              |              |  |                   |                 |                             |                            |                            |            |               |                                   |               |             |                 |
| 13.              |              |  |                   |                 |                             |                            |                            |            |               |                                   |               |             |                 |
| 14.              |              |  |                   |                 |                             |                            |                            |            |               |                                   |               |             |                 |
| 15.              |              |  |                   |                 |                             |                            |                            |            |               |                                   |               |             |                 |
| 16.              |              |  |                   |                 |                             |                            |                            |            |               |                                   |               |             |                 |
| 17.              |              |  |                   |                 |                             |                            |                            |            |               |                                   |               |             |                 |
| 18.              |              |  |                   |                 |                             |                            |                            |            |               |                                   |               |             |                 |
| 19.              |              |  |                   |                 |                             |                            |                            |            |               |                                   |               |             |                 |
| 20.              |              |  |                   |                 |                             |                            |                            |            |               |                                   |               |             |                 |

- 1) pro Prüfungskommission max.20 Prüflinge
- 2) Prüfen nur mit gültiger KBVD-Prüferlizenz
- 3) Nach Prüfung Liste an den Prüfungswart schicken!

Datum, Unterschrift Prüfer \_\_\_\_\_

**Prüfungen:**

**Kämpfe:**